



FEBBRAIO: RISVEGLIO EMOTIVO

Un viaggio nel Cuore dell'Esperienza Umana che inizierà con il mese di febbraio e culminerà mercoledì 6 marzo.

Vitality Therapy Center è entusiasta di annunciare l'iniziativa "Febbraio: Risveglio emotivo", un mese dedicato alla celebrazione, all'esplorazione e alla comprensione delle emozioni umane. Questo programma, dedicato a tutti, offre GRATUITAMENTE un'opportunità senza precedenti per connettersi con il proprio mondo emotivo e celebrare la ricchezza delle esperienze umane.

"**Risveglio Emotivo**" sarà un'occasione unica dedicata a tutti, un viaggio intenso attraverso le emozioni, mirato a fornire spazi sicuri per l'esplorazione, la condivisione e l'arricchimento personale. L'evento presenta una varietà di attività coinvolgenti e sessioni specializzate condotte da esperti nel campo del benessere emotivo. Insomma, sarà un'occasione speciale per abbracciare la diversità delle emozioni umane, esplorare il loro impatto sulla nostra vita quotidiana e imparare a gestirle in modo sano ed empatico. Ecco le 4 iniziative che animeranno il nostro "mese delle emozioni"

- Mercoledì 21 dalle 18 alle 19.30 presso la sala consigliare del Comune, si terrà un primo incontro rivolto ai genitori, ai ragazzi ed alle famiglie, intitolato: "Ap-PESO a un filo. Alla scoperta dei Disturbi del Comportamento Alimentare" tenuto dalla Dott.ssa Cristina Peluso.
- Mercoledì 28 dalle 18 alle 19.30 presso la sala consigliare del Comune, si terrà "Dire, fare, emozionare" con la Dott.ssa Giulia Ricci. Sarà un incontro rivolto ai genitori, ai ragazzi ed alle famiglie, incentrato sulla gestione delle emozioni nelle relazioni.
- Mercoledì 6 marzo, dalle 16.30 alle 18.30 daremo il via ad una camminata sul percorso di JTWIA, insieme alle nostre psicologhe e terapisti, per celebrare e esplorare le emozioni delle donne, promuovendo il benessere emotivo e l'empowerment individuale. Prenota il tuo posto chiamando il 0122 32151.

**Per tutto il mese, presso il nostro centro, la terapia di coppia avrà un prezzo agevolato. Contattaci per tutte le info e prenotazioni!*

Le nostre esperte nel campo della psicologia ed empatia condivideranno le ultime ricerche e scoperte sulle emozioni umane, fornendo chiavi di lettura preziose per comprendere meglio noi stessi e gli altri. Invitiamo la comunità a partecipare attivamente condividendo le proprie storie, partecipando agli eventi locali e utilizzando l'hashtag ufficiale #FebbraioEmozioni per connettersi e condividere le esperienze.

Come Partecipare:

Per tutte le informazioni e prenotazioni chiamare il 0122 32151. E' un'iniziativa pensata per celebrare la bellezza della nostra umanità e promuovere una comprensione più profonda delle emozioni come componente fondamentale della vita.

Venerdì 1, sabato 2 e domenica 3 marzo 2024 ritorna per le vie del centro di Torino l'undicesima edizione di **JUST THE WOMAN I AM, l'evento che dal 2014, attraverso una corsa – camminata di 5 km aperta a tutt*, raccoglie i fondi per la ricerca universitaria sulla salute e sul cancro, promuove la prevenzione, i corretti stili di vita, l'inclusione e la parità di genere. La manifestazione è organizzata dal Centro Universitario Sportivo torinese in collaborazione con l'Università degli Studi di Torino e il Politecnico di Torino. Info e iscrizioni <https://jtwia.org/> - iscrizioni@jtwia.org*

