



# COMUNE DI SUSA

in collaborazione con



*PRESENTA L'INIZIATIVA DENOMINATA*

## GRUPPI DI CAMMINO

***Mercoledì 6 novembre 2013***

***Presso Sala Consiliare***

***Ore 15***

Camminare rappresenta il modo più semplice ed economico per contrastare le malattie comunemente causate da stili di vita non corretti.

Farlo in compagnia attraverso i Gruppi di Cammino è una buona occasione per prendersi cura della propria salute in modo piacevole utilizzando l'attività motoria a beneficio della propria salute stimolando la socializzazione e l'autostima.

La partecipazione ai GRUPPI DI CAMMINO è libera e gratuita.