



CITTA' DI SUSÀ

A.S.L. T03
Azienda Sanitaria Locale
di Collegno e Pinerolo

Individual
training
SUSA

ASIOCFARE
Associazione Culturale

EVOLUTION
Evolution Fitness Center



ROSSELLA MANES
danza & life
scenari: manesrosella.it



CITTA' DI SUSÀ



Hatha Yoga Studio
Cultura Educazione
Via F. Valsecchi 218 - Susa (TO) - Tel. 248 231046

Emozione
Danza & Fitness
ASDFP
Susà - Corso Garibaldi

THE KWON DO
GRIFAGNO TEAM



MUSEO CIVICO
CASTELLO DI
ADELAIDE

E20INSCENA
ASSOCIAZIONE CULTURALE

RISVEGLIO MUSCOLARE AL CASTELLO

SALUTE E BENESSERE IN MOVIMENTO



unCastello
di eventi

INNAMORATI DI SUSÀ

GIUGNO - SETTEMBRE 2021
CASTELLO DI ADELAIDE - SUSÀ (TO)

TUTTI I SABATI DI AGOSTO E SETTEMBRE 2021 DALLE 8,30 ALLE 9,30

Partecipa anche tu ad un'ora di ginnastica dolce (pilates, posturale, yoga)
immerso nella suggestiva cornice del castello di Adelaide e assapora i benefici
dell'attività fisica

Ritrovo ore 8.15 col proprio tappetino

L'iniziativa è gratuita.

Per partecipare al meglio ti consigliamo di portare oltre al tappeti-
no, un asciugamano e un bicchiere o borraccia per dissetarti.

PER INFO

0122 648306
sport@comune.susa.to.it

CON IL SUPPORTO DI



ASSOCIAZIONE
PROMETEO