



RISVEGLIO MUSCOLARE AL CASTELLO

SALUTE E BENESSERE IN MOVIMENTO



DA SABATO 25 GIUGNO 2022, TUTTI I SABATI FINO A SETTEMBRE DALLE 9 ALLE 10

Partecipa anche tu ad un'ora di ginnastica dolce (pilates, posturale, yoga) immerso nella suggestiva cornice del castello di Adelaide e assapora i benefici dell'attività fisica

Ritrovo ore 8.45 col proprio tappetino

L'iniziativa è gratuita.

Per partecipare al meglio ti consigliamo di portare oltre al tappetino, un asciugamano e un bicchiere o borraccia per dissetarti.

PER INFO

0122 648306
sport@comune.susa.to.it



E20INSCENA

*un Castello
di eventi*
INNAMORATI DI SUSÀ

GIUGNO SETTEMBRE 2022
CASTELLO DI ADELAIDE - SUSÀ (TO)

CON IL SUPPORTO DI

