



# *Città di Susa*

CITTÀ METROPOLITANA DI TORINO

## **Proposta progettuale linea intervento 1**

Realizzazione di nuovo spazio per attrezzature sportive all'aperto  
Area verde in Piazza Oddone – Susa (TO)

### Premessa

La città di Susa venne fondata alla confluenza del fiume Dora Riparia con il torrente Cenischia in posizione strategica per il controllo delle vie dirette ai valichi del Moncenisio e del Monginevro.

Le origini di Susa "Porta d'Italia" si perdono nella storia.

Nel 500 a.C., quando città come Aosta e Torino non erano ancora state fondate, in Susa esisteva una realtà celtica perfettamente organizzata dai sacerdoti druidi.

Successivamente romanizzata ebbe il suo massimo splendore con il culmine dell'Impero Romano.

Ne seguì una lunga decadenza fino alla rinascita, nel VIII secolo, sotto il dominio dei Franchi.

Teatro di saccheggi ed incendi, trovandosi al centro dei percorsi e delle strade che conducevano dal nord-Europa verso la città di San Pietro, fu il primo territorio ad essere sottomesso ai Conti di Moriana nell'XI secolo.

Diventata provincia sotto i Savoia seguì interrottamente i destini del ducato.

Dopo l'Unità d'Italia la provincia di Susa fu conglobata in quella di Torino.

### Inquadramento territoriale

La proposta sviluppata nel presente progetto esecutivo prevede un intervento in un ambito urbano della città di Susa per la creazione di una nuova area fitness all'aperto adiacente ad una zona già destinata a parcheggio e verde pubblico.

Tale ambito di intervento, in virtù della posizione che occupa in adiacenza al centro storico e lungo il percorso archeologico, ma anche per la sua contiguità a particolari emergenze storico-artistiche e paesaggistiche, unitamente alla presenza al suo interno di alcune importanti funzioni pubbliche, si presenta come una delle zone maggiormente strategiche della città.

La proposta progettuale intende riaffermare la riqualificazione funzionale ed estetica di quest'area, considerata elemento fondamentale nel percorso per il recupero della storica centralità culturale e turistica della Città di Susa, all'interno di una prospettiva promozionale più ampia che la vede elemento prevalente di una rete di emergenze in grado di rappresentare un'importante opportunità per lo sviluppo turistico della Valle di Susa.

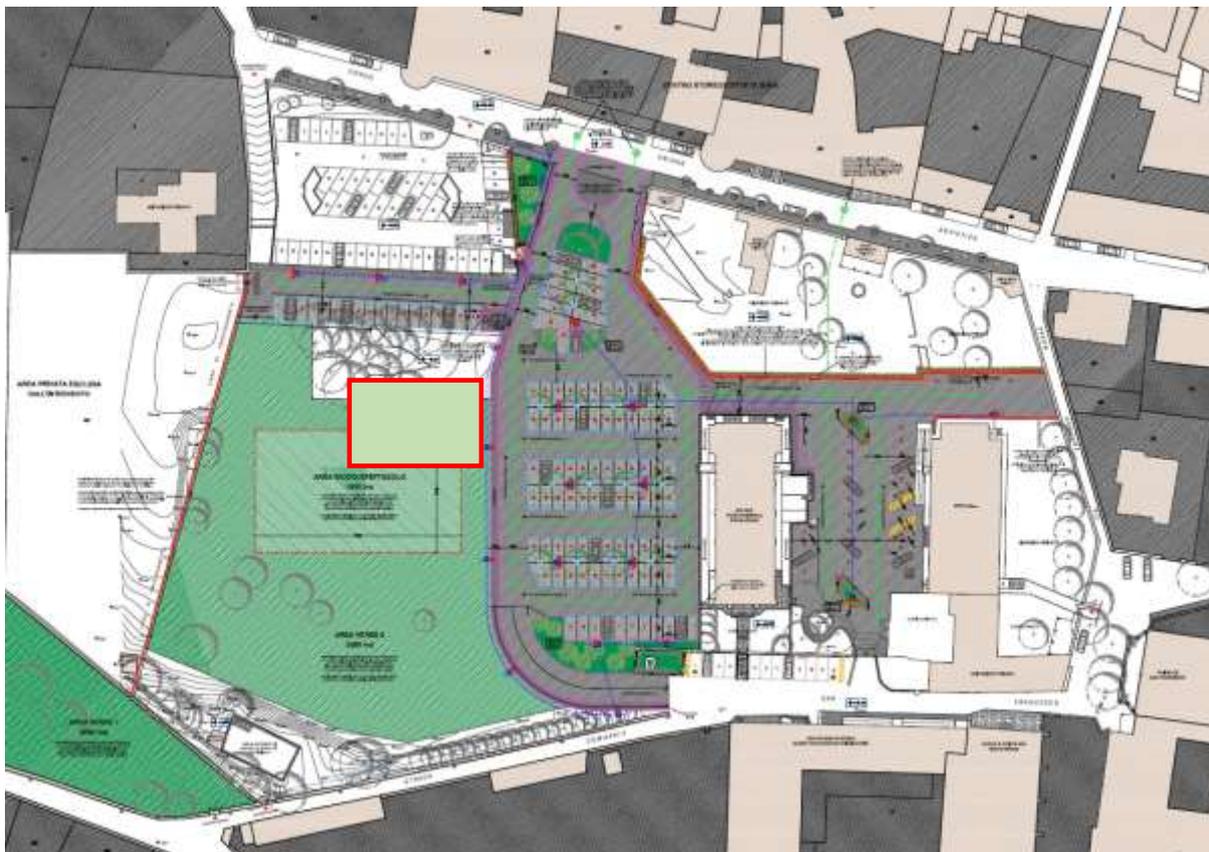
L'area di intervento, confinante a monte con zone agricole e, verso la città, con alcuni edifici destinati in minima parte alla residenza e per il resto a servizi pubblici o di interesse pubblico, si presenta attualmente come un'ampia superficie verde, facilmente raggiungibile in auto o a piedi; è individuata al Foglio 3 particella 477 di proprietà del Comune di Susa.

#### **Area Tecnica – Ufficio edilizia pubblica**

Via Palazzo di Città 39 – 10059 – tel. 0122 648331 – fax 0122 648340

[ediliziapubblica@comune.susa.to.it](mailto:ediliziapubblica@comune.susa.to.it) [comune.susa.to@legalmail.it](mailto:comune.susa.to@legalmail.it)

web: [www.cittadisusa.it](http://www.cittadisusa.it)



Area oggetto di intervento

### **Descrizione progettuale**

Sport e Salute S.p.A. e ANCI, in attuazione del Protocollo d'Intesa sottoscritto il 10 novembre 2020, hanno predisposto un Piano di Azione e un Avviso Pubblico, per la messa a sistema, l'allestimento, il recupero, la fruizione e la gestione di attrezzature, servizi ed attività sportive e motorie nei parchi urbani e in particolare per diffondere il Progetto "Sport nei parchi".

Sono previste due linee di intervento, per aree pubbliche messe a disposizione dai comuni, tramite l'affidamento ad almeno 3 ASD/SSD, dove poter svolgere le attività sportive:

- Linea di intervento 1: Allestimento di nuove aree attrezzate e riqualificazione di quelle esistenti, in cofinanziamento con i Comuni.
- Linea di intervento 2: Identificazione di aree verdi nei parchi cittadini da destinare ad "Urban sport activity e weekend".

In attuazione del predetto avviso, il Comune di Susa intende aderire alla partecipazione a tale iniziativa, per la linea di intervento di livello 1 - Modello progettuale Large che prevede l'allestimento di nuove aree attrezzate con installazione di attrezzature sportive per un importo complessivo di € 25.000,00 provvedendo al cofinanziamento comunale per € 12.500,00.

L'intervento in esame prevede l'installazione di un circuito corpo libero (LARGE), per almeno 8 utilizzatori contemporaneamente con 8 macchine, anche polivalenti per l'allenamento isotonico, cardio, anche diversamente abili e bambini.

Gli obiettivi principali del progetto sono stati quelli di fornire alla cittadinanza un percorso fitness innovativo all'interno di un parco cittadino ben consolidato, permettendo di sviluppare uno stile di vita più sano e salutare con attrezzature che permettono un allenamento completo all'aria aperta.

Lo scopo è quello del valorizzare sempre più lo sport come pratica per il benessere e la salute di ognuno stimolando persone di tutte le fasce di età ed in particolare verso coloro

#### **Area Tecnica – Ufficio edilizia pubblica**

Via Palazzo di Città 39 – 10059 – tel. 0122 648331 – fax 0122 648340

[ediliziapubblica@comune.susa.to.it](mailto:ediliziapubblica@comune.susa.to.it) [comune.susa.to@legalmail.it](mailto:comune.susa.to@legalmail.it)

web: [www.cittadisusa.it](http://www.cittadisusa.it)

che non praticano una disciplina in particolare a praticare attività fisica funzionale per il miglioramento delle proprie condizioni di salute.

Le scelte progettuali indicate, hanno tenuto conto della fruizione attuale dell'area, delle preesistenze e di una serie di accorgimenti atti a rendere l'area fruibile, sicura, gradevole, gestibile e sostenibile.

Le attrezzature che si andranno a realizzare si comporranno di varie tipologie al fine di poter avere una propria palestra all'aperto.

Il percorso fitness offrirà la possibilità di compiere un allenamento efficace e completo, permettendo anche spazi e tempi per la socializzazione.

Le attrezzature da porre in opera, dovranno essere conformi alle rispettive norme UNI EN 16630 e permetteranno le attività di allenamento all'aperto (work out) che stimolano l'utente ad intraprendere attività fisiche in libertà ed a socializzare con altri utenti del percorso.

L'obiettivo che il circuito si pone e di perseguire la possibilità di utilizzare uno spazio pubblico all'aperto, dove approcciare le attività fisiche per i principianti e di migliorare le proprie capacità per gli utenti già allenati.

È lasciata all'utenza la possibilità di utilizzare tutte le attrezzature secondo la sequenza proposta o di creare un proprio allenamento personalizzato.

La pavimentazione consentirà anche la possibilità del transito con carrozzina e agevolerà il movimento ad utenti con abilità ridotta.

Tutte le forniture dovranno essere conformi alle norme di sicurezza e saranno rivolte all'utilizzo di uno o più tipologie per i seguenti fruitori:

- Bambini/Giovani;
- Adulti;
- Over 65;
- Diversamente Abili

Il Responsabile dell'Area Tecnica  
Arch. Maria Grazia De Michele