



**A.S.L. TO3**  
Azienda Sanitaria Locale  
di Collegno e Pinerolo

SEDE DI COLLEGGNO  
SEDE LEGALE PROVVISORIA  
Via Martiri XXX Aprile, 30 - 10093 Collegno TO  
Tel. 011.40171

SEDE DI PINEROLO  
Stradale Fenestrelle, 72 - 10064 Pinerolo TO  
Tel. 0121.2331

P.I./Cod. Fisc. 09735650013

**DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE – S.C. IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE**

**Allegato A - MENU' AUTUNNO INVERNO SCUOLA INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA 1° COMUNE DI SUSA – pranzo -**

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
<b>LUNEDI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta burro e scallina</li> <li>Polpetta di vitello in umido</li> <li>Costine all'olio</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta olio e parmigiano</li> <li>Milanesese di pollo al forno</li> <li>Insalata verde</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta alla campagnola</li> <li>Primo sale</li> <li>Broccoli all'olio</li> <li>Budino</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Passato di verdura con pasta o riso</li> <li>Arrosti di vitello</li> <li><b>Macedonia di verdure cotte</b></li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>
<b>MARTEDI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Riso al pomodoro</li> <li>Bastoncini di merluzzo al forno</li> <li>Carote al forno</li> <li>Yogurt alla frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta al pesto</li> <li>Bresaola con olio e limone</li> <li>Finocchi all'olio</li> <li><b>Frutta fresca di stagione</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Riso allo zafferano</li> <li>Scaloppina di vitello</li> <li>Insalata verde</li> <li>Yogurt alla frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta al pomodoro</li> <li>Stracchino</li> <li>Zucchine gratinate</li> <li>Budino</li> </ul>
<b>MERCOLEDI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Pasta con ricotta</b></li> <li>Prosciutto cotto</li> <li>Spinaci al parmigiano</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pastina in brodo vegetale</li> <li>Arrosti di tacchino</li> <li>Fagiolini all'olio</li> <li><b>Torta marcherita</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pastina in brodo vegetale</li> <li>Fusello di pollo</li> <li>Pure' di patate</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta olio e parmigiano</li> <li>Milanesese di pollo al forno</li> <li>Pomodori in insalata</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>
<b>GIOVEDI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Passato di verdura con pasta</li> <li>Fusello di pollo al forno</li> <li>Patate al forno</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta al pomodoro</li> <li><b>Crocchette di ricotta e spinaci al forno</b></li> <li>Carote julienne in insalata</li> <li><b>Frutta fresca di stagione</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta gratinata al forno</li> <li>Pesce al forno (1)</li> <li>Costine all'olio</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pizza al prosciutto e formaggio</li> <li>Insalata verde</li> <li>Yogurt alla frutta</li> </ul>
<b>VENEDI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Pasta al pomodoro</b></li> <li>Mozzarella</li> <li>Carote julienne in insalata</li> <li>Budino</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Passato di verdura con riso</li> <li>Pesce al forno con aromi (1)</li> <li>Patate al forno</li> <li><b>Yogurt alla frutta</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta al pomodoro</li> <li>Bresaola con olio e limone</li> <li><b>Finocchi gratinati</b></li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta con melanzane</li> <li>Pesce al forno al prezzemolo (1)</li> <li>Fagiolini all'olio</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>

**Variazioni da noi consigliate**

Fare riferimento per ricette, grammature e preparazioni al manuale "In mensa con gusto" ed alle ricette integrative indicate nell'allegato B

Il pane è previsto tutti i giorni (menù invernale ed estivo) nelle quantità indicate nel manuale "In mensa con gusto"

(1) Nasello o merluzzo o platessa o palombo o scorfano

**Regione Piemonte ASL TO3 - S.I.A.N.**

Dirigente Medico  
Responsabile S S

Sorveglianza e Prevenzione Nutrizionale  
Dott.ssa Teresa Denise SPAGNOLI



REGIONE PIEMONTE  
Azienda Sanitaria Locale ASL TO3 - PARTITA IVA / CODICE FISCALE n. 09735650013

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE  
S.C. IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE  
Indirizzo: Rivoli-Via Balegno n. 6 - telefono 0119551757-0119551760-0119551761 - fax 0119551953 - e-mail: [sian@asl5.piemonte.it](mailto:sian@asl5.piemonte.it)



**A.S.L. TO3**  
Azienda Sanitaria Locale  
di Collegno e Pinerolo

SEDE DI COLLEGGNO  
SEDE LEGALE PROVVISORIA  
Via Martiri XXX Aprile, 30 - 10093 Collegno TO  
Tel. 011.40171

SEDE DI PINEROLO  
Stradale Ferenestella, 75 - 10064 Pinerolo TO  
Tel. 0121.2331

P.I./Cod. Fisc. 09736560013

**DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE – S.C. IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE**

**Allegato A - MENU' PRIMAVERA ESTATE SCUOLA INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA 1° COMUNE DI SUSA – pranzo-**

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
<b>LUNEDI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta burro e salvia</li> <li>Polpette di vitello in umido</li> <li>Insalata verde con pomodori</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta olio e parmigiano</li> <li>Milanesese di pollo al forno</li> <li>Insalata verde</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta alla campagnola</li> <li>Primo sale</li> <li>Fagiolini e carote all'olio</li> <li>Budino</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Passato di verdura con pasta o riso</li> <li>Arrosto di vitello</li> <li>Finocchi gratinati</li> <li><b>Budino</b></li> </ul>
<b>MARTEDI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Riso al pomodoro</li> <li>Bastoncini di merluzzo al forno</li> <li>Insalata mista</li> <li>Yogurt alla frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta al pesto</li> <li>Bresaola con olio e limone</li> <li>Zucchine all'olio</li> <li><b>Frutta fresca di stagione</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Riso allo zafferano</li> <li>Scaloppina di vitello</li> <li>Insalata verde</li> <li>Yogurt alla frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta al pomodoro</li> <li>Stracchino</li> <li>Zucchine gratinate</li> <li><b>Frutta fresca di stagione</b></li> </ul>
<b>MERCOLEDI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Pasta con ricotta</b></li> <li>Prosciutto cotto</li> <li>Spinaci <b>al parmigiano</b></li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pastina in brodo vegetale</li> <li>Arrosto di tacchino</li> <li>Fagiolini in insalata</li> <li><b>Torta margherita</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pastina in brodo vegetale</li> <li>Fusello di pollo</li> <li>Pure' di patate</li> <li><b>Gelato</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta olio e parmigiano</li> <li>Milanesese di pollo al forno</li> <li>Pomodori in insalata</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>
<b>GIOVEDI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Passato di verdura con pasta</li> <li>Fusello di pollo al forno</li> <li>Patate al forno</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta al pomodoro</li> <li><b>Crochette di ricotta e spinaci al forno</b></li> <li>Carote julienne in insalata</li> <li>Yogurt alla frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta <b>gratinata</b> al forno</li> <li>Pesce al forno (1)</li> <li>Costine all'olio</li> <li><b>Frutta fresca di stagione</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pizza al prosciutto e formaggio</li> <li>Insalata verde</li> <li>Yogurt</li> </ul>
<b>VENERDI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta <b>al pomodoro</b></li> <li>Mozzarella</li> <li>Carote julienne in insalata</li> <li>Budino</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Riso al pomodoro</li> <li>Pesce al forno con aromi (1)</li> <li>Pomodori in insalata</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta al pomodoro</li> <li>Bresaola con olio e limone</li> <li>Insalata mista</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta con melanzane</li> <li>Pesce al forno al prezzemolo (1)</li> <li>Fagiolini in insalata</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>

**Variazioni da noi consigliate**

Fare riferimento per ricette, grammature e preparazioni al manuale "In mensa con gusto" ed alle ricette integrative indicate nell'allegato B

Il pane è previsto tutti i giorni (menù invernale ed estivo) nelle quantità indicate nel manuale "In mensa con gusto"

(1) Nasello o merluzzo o platessa o palombo o scorfano

**Regione Piemonte ASL TO3 - S.I.A.N.**

Dirigente Medico  
Responsabile S S

Sorveglianza e Prevenzione Nutrizionale

Dott.ssa *Telesa Denise Spagnoli*



**Azienda Sanitaria Locale ASL TO 3 - PARTITA IVA / CODICE FISCALE n. 09736560013**

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE  
S.C. IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE  
Indirizzo: Rivoli- Via Balegno n. 6 - telefono 0119551757-0119551760-0119551761 - fax 0119551953 - e-mail: [slan@asl5.piemonte.it](mailto:slan@asl5.piemonte.it)

