

# LE SERATE PER LA SALUTE

**Un ciclo di serate sulla prevenzione e la promozione della salute rivolte alla popolazione a cura di esperti ASLTO3**

## *Che non vi venga... l'Ictus*

**Venerdì 10 novembre  
Ore 20.45**

**Sala Consiliare  
Via Palazzo di Città, 38  
Susa**

In particolare saranno trattati dagli esperti dell'ASL TO3 la Prevenzione di patologie assai diffuse quali l'ictus e il diabete, insieme alla Promozione di sani comportamenti quali la sicurezza alimentare, l'attività motoria, il benessere personale e di coppia, la corretta relazione con gli animali da compagnia. Alcune serate saranno invece finalizzate ad informare la popolazione sui servizi aziendali di recente definizione, quali le Case per la Salute e i Centri di accoglienza e Servizi per l'oncologia.

**L'ingresso è gratuito**