



CENTRO PER LE  
FAMIGLIE DIFFUSO  
VALLE DI SUSÀ | VAL SANGONE

Essere genitori non da soli



# GENITORI SI DIVENTA

INCONTRI **GRATUITI** 2026

## IL SONNO NEI BAMBINI

Comprendere il sonno dai 4 ai 36 mesi

Come cambia il riposo dei bambini dalla nascita fino ai 3 anni? Insieme proveremo a dare delle risposte esplorando le diverse fasi di crescita dei bambini perchè comprendere i meccanismi biologici che regolano le loro notti è il primo passo per sintonizzarsi sui loro bisogni, allontanare i falsi miti e ritrovare serenità in famiglia.



**15/05**

10.30 - 12.00

### COAZZE

presso la Sala  
Ecomuseo, Viale  
Italia 61,1

**21/05**

13.30 - 15.00

### OULX

presso il  
poliambulatorio,  
corso Torino 37

**05/06**

10.30 - 12.00

### BUTTIGLIERA ALTA

presso la Sala  
Consiliare, via  
Reano 3

**12/06**

10.30 - 12.00

### SUSA

presso la biblioteca  
Comunale, Via  
Palazzo di Città 36

Intervento a cura di **Laura Giuffrida, Educatrice perinatale e prima infanzia - Consulente del sonno**

Per informazioni e iscrizioni [denise.franciulli@cooperativacsdait](mailto:denise.franciulli@cooperativacsdait) 3388351634



[centroperlefamiglie@conisa.it](mailto:centroperlefamiglie@conisa.it)  
[www.centroperlefamigliediffuso.it](http://www.centroperlefamigliediffuso.it)



CSDA IMPRESA SOCIALE



A.S.L. TO3  
Azienda Sanitaria Locale  
di Cuneo e Pinerolo

in  
salute

