



RISVEGLIO MUSCOLARE AL CASTELLO

SALUTE E BENESSERE IN MOVIMENTO



unCastello
di eventi

INNAMORATI DI SUSÀ

GIUGNO SETTEMBRE 2025
CASTELLO DI ADELAIDE - SUSÀ (TO)

**DA SABATO 21 GIUGNO 2025, TUTTI I SABATI FINO A SETTEMBRE
DALLE 8,30 ALLE 9,30**

Partecipa anche tu ad un'ora di ginnastica dolce (pilates, posturale, yoga) immerso nella suggestiva cornice del castello di Adelaide e assapora i benefici dell'attività fisica
Ritrovo ore 8.15 col proprio tappetino L'iniziativa è gratuita.

| | | |
|-------|-------------------|--|
| 21-06 | CROVERI Caterina | Tada Yoga Shala |
| 28-06 | BIANCHI Francesca | Polisportiva B. Chianocco - Elite fitness Club |
| 05-07 | CALAROTA Eleonora | Hatha Yoga Studio Susa |
| 12-07 | COSTANZA - GAG | Evolution Susa |
| 19-07 | PUDDU Barbara | Spazio Yoga |
| 26-07 | OLLINO Laura | Pachamama Y&M |
| 02-08 | NUCIFORA Alessia | Elite Fitness Club |
| 98-08 | PUDDU Barbara | Spazio Yoga |
| 16-08 | CALAROTA Eleonora | Hatha Yoga Studio Susa |
| 23-08 | BIANCHI Francesca | Polisportiva B. Chianocco - Elite fitness Club |
| 30-08 | CROVERI Caterina | Tada Yoga Shala |
| 06-09 | MIKA | Evolution Susa |

Per partecipare al meglio ti consigliamo di portare oltre al tappetino, un asciugamano e un bicchiere o borraccia per dissetarti.

PER INFO

0122 648306
segreteria@comune.susa.to.it

CON IL SUPPORTO DI

